

# Día Mundial de la Trombosis

## World Thrombosis Day

Dolores P, Heller P, Lauricella A, Maneyro A, Schattner M,  
Colorio C, Pons S, Altuna D, Casais P

*Integrantes de la Comisión directiva del Grupo CAHT*

*info@grupocaht.com*

*Fecha de recepción: 25/11/2014*  
*Fecha de aprobación: 28/11/2014*



**ARTÍCULO  
ESPECIAL**

HEMATOLOGÍA Volumen 18 n° 3: 229-233  
Septiembre-Diciembre 2014

### **Abstract**

October 13, 2014, marks the first-ever World Thrombosis Day. The date was selected because in the memory of Rudolf Virchow, a German physician who first developed the concept of “thrombosis”. WTD is an annual day thought to increase awareness and action through educational activities for the public and health professionals. The aim of this efforts is to

- Increase the awareness about the prevalence and risks from thrombosis
- Reduce the number of undiagnosed cases and the number of fatal cases.
- Increase the implementation of evidence-based prevention

- Encourage health care systems to implement strategies to ensure “best practices” for prevention, diagnosis and treatment
- Advocate for adequate resources for these efforts and increased support for research to reduce the disease burden from thrombosis
- This report provides an overview of the campaign as well as a comprehensive impact review of all efforts and activities organized in Argentina.

**Keywords:** Thrombosis,  
world,  
day world of BTK.

La Sociedad Internacional de Hemostasia y Trombosis (ISTH) instituyó el 13 de octubre como el Día Mundial de la Trombosis (DMT), en homenaje al Dr. Rudolf Virchow, quien describiera la triada característica de los procesos trombóticos. La propuesta se dirigía fundamentalmente a tomar conciencia y generar acciones a través de actividades de educación pública y profesional en todo el mundo que ayuden a reducir las consecuencias graves producidas por la trombosis. El objetivo a largo plazo es coherente con el objetivo de las principales organizaciones de enfermedades cardiovasculares: reducir la mortalidad cardiovascular en un 25% para 2025 (en 2012, la Organización Mundial de la Salud adoptó una meta mundial de reducir la mortalidad prematura de las enfermedades no transmisibles en un 25% para 2025)

En el caso de la trombosis esto implica:

- Reducir el número de casos no diagnosticados o diagnosticados en forma tardía;
- Aumentar la implementación de medidas de prevención basadas en la evidencia;
- Incentivar a los sistemas de salud a adoptar estrategias que garanticen las “mejores prácticas” para la prevención, diagnóstico y tratamiento;
- Bregar para disponer de los recursos para estos esfuerzos y un mayor apoyo a la investigación para reducir la carga de la enfermedad relacionada a la trombosis.

Como parte de un programa de acción, se encargó la realización de una encuesta que evaluara el conocimiento de la trombosis entre la población general. La misma se llevó adelante en 8 países, entre los cuales se encontraba Argentina.

Los resultados globales y los de nuestro país en particular demuestran el alto nivel de desconocimiento que rodea a este cuadro, 3ª causa más frecuente de mortalidad intrahospitalaria y la 1ª causa de muerte intrahospitalaria prevenible. En promedio, 72% y 81% de los encuestados desconocen las manifestaciones clínicas de la trombosis venosa profunda (TVP) y del tromboembolismo pulmonar (TEP) respectivamente y sólo un 45% sabe que existen medidas que pueden prevenir los eventos trombóticos.

En nuestro país, el grado de conciencia sobre cier-

tas condiciones médicas resultó ser muy alto, superior al 90% en cuadros como el IAM, el cáncer de mama, la HTA, el SIDA y el ACV mientras que sólo un 33% de los encuestados dijo conocer la TVP. Respecto a la preocupación personal respecto a las condiciones médicas, entre el 70 – 80 % de los encuestados reveló su inquietud respecto al cáncer de mama y próstata, el IAM y el ACV mientras que sólo un 56% refirió entre sus preocupaciones a la trombosis y al SIDA.

Evaluando la población encuestada fueron las mujeres mayores a los 65 años provenientes de medios urbanos y suburbanos las que tenían mayor conciencia de la trombosis venosa, mientras que los hombres menores a 40 años mostraron menor conocimiento. En líneas generales casi un 50 % acordaban que un coágulo en una pierna podía ser causa de TEP y que existen medidas para prevenir la ocurrencia de los trombos. Casi un 70% contestó que la presentación de una trombosis es una emergencia médica y un 76% de los encuestados sabían que este cuadro puede ser causa de muerte para quienes lo padecen. Respecto a los factores de riesgo, los más mencionados fueron la edad mayor a 65 años, la inmovilización prolongada y la historia familiar de trombosis, con menor porcentaje de conocimiento también se mencionaron la cirugía, el cáncer, el embarazo y los estrógenos como factores predisponentes. Llama la atención que un alto número de encuestados haya sugerido que la HTA y la hipercolesterolemia fueran causas de trombosis venosa.



- 12 -

## Argentina Resumen de los Resultados

- Los argentinos son quienes poseen mayor conciencia, comparado a los otros países estudiados, de las condiciones médicas evaluadas.**

  - Aproximadamente 90% o más de los adultos manifestaron estar conscientes de cada una de las condiciones médicas generales evaluadas.
- La conciencia acerca de la trombosis (70%), trombosis venosa profunda (33%), y tromboembolismo de pulmón (66%) es mucho menor que la de los términos generales evaluados**

  - Globalmente, la conciencia acerca de la trombosis, TVP y TEP fue intermedia respecto a la de los países evaluados
- La preocupación personal acerca de las condiciones médicas es también relativamente alta comparada con los otros países evaluados**

  - La preocupación varía menos de acuerdo a la edad, en comparación con otros países en los cuales en general la población de edad más avanzada está más preocupada con cada condición médica (exceptuando el SIDA).
- Argentina está en 2<sup>do</sup> lugar en términos de preocupación por trombosis (56%), DVT (60%) y TEP (56%)**

  - Entre los países estudiados, solo Tailandia está más preocupada con las condiciones relacionadas a la trombosis.
  - Esta preocupación es mayor en los habitantes rurales.

WORLD THROMBOSIS DAY  
OCTOBER 13

- 15 -

# Argentina Resumen de los Resultados



**Las mujeres mayores de 40 años son las más concientes respecto a que un coágulo en la vena es la causa de la trombosis venosa profunda.**

- 8 de cada 10 mujeres > 40 años conocen la causa de la TVP, mientras que es más probable que las más jóvenes no estén seguras de la causa.



**La mayoría de las personas que dicen estar concientes de los síntomas de la TVP en Argentina son mujeres mayores.**

- Argentina está en 2<sup>do</sup> lugar luego de Tailandia en la proporción de adultos que dice conocer los síntomas de la TVP (38%).
- Los síntomas más reconocidos son hinchazón, dolor o cambios de color en la pierna.



**Una menor proporción de Argentinos (21%) dice conocer los síntomas del TEP comparado con la TVP**

- La población de edad más avanzada no tiene mayor conocimiento que los más jóvenes acerca del TEP.
- La falta de aire es el único síntoma elegido con alta frecuencia. El reconocimiento de otros síntomas es variable.



**Las mujeres mayores de 65 años más frecuentemente seleccionaron los factores de riesgo correctos, pero también eligieron factores incorrectos.**

- Como en muchos países, la inmovilización prolongada, la historia familiar de trombosis y la edad avanzada son los factores de riesgo para trombosis más frecuentemente indicados. La hospitalización reciente no es un factor reconocido.



**Los Argentinos no parecen saber que los coágulos sanguíneos pueden ser prevenidos**

- Aparte de las mujeres de mediana edad, menos de la mitad del resto de la población acuerda que los coágulos sanguíneos pueden ser prevenidos.
- Los adultos jóvenes son los que menos saben acerca de la trombosis comparados con los mayores.



**WORLD THROMBOSIS DAY**  
OCTOBER 13

- 16 -

## El Día Mundial de la Trombosis en Argentina

A partir de la convocatoria que la ISTH hiciera al Grupo CAHT, se establecieron 3 líneas de acción respecto a cómo encarar el DMT en nuestro país:

1. Acciones de visibilidad pública: Se generó una página web (<http://www.diamundialtrombosis.com.ar>) y un Facebook (<https://www.facebook.com/pages/Dia-Mundial-de-la-Trombosis/694863177276101>) que sirvieron como plataforma de información y publicidad de las acciones programadas, donde se exhibieron videos de promoción. Se participó con stands en diferentes eventos; la expo maratón, la maratón 21K y 42K de Buenos Aires, en la semifinal del campeonato de rugby, exhibición de una bandera alusiva por parte del plantel de San Lorenzo en el partido jugado el 19 de octubre. También se obtuvo una interesante respuesta por parte de los medios de

comunicación tanto nacionales como locales, hubo notas y entrevistas en aproximadamente 56 medios de prensa escrita y participación en TV de aire y por cable y en programas de radio, tanto de AM como FM.

2. Acciones de información dirigidas a la comunidad en general Se realizaron 18 charlas en diferentes localidades de las provincias de Buenos Aires, Entre Ríos, Formosa, Mendoza, Misiones, Salta, Santa Fe y en la ciudad de Buenos Aires, que contaron con audiencias de variadas características, desde alumnos de escuelas primarias y secundarias (junto a los padres, maestros y profesores), en la Universidad hasta aquellas dirigidas al público en general, realizadas por los servicios de hematología en sus respectivos hospitales. Todas ellas contaron con apoyo respecto al material

informativo (se elaboró un folleto especial), una clase patrón que podía ser modificada de acuerdo al criterio del disertante y un[1] video explicativo que incluía entrevistas a médicos y testimonio de un paciente.

3. Acciones de educación para el personal de salud. Se publicaron las guías de “Manejo práctico del tromboembolismo venoso”, con el aporte de distinguidos colegas especialistas en la materia. Las mismas se encuentran a disposición de todos los interesados en la página web.

Todas las acciones contaron con un fuerte respaldo por parte de otras sociedades médicas (Sociedad Argentina de Hematología, el Grupo CLAHT, la Sociedad Argentina de Cardiología) y de los hematólogos dedicados a la hemostasia. El DMT fue declarado de interés público nacional por el Ministerio de Salud de la Nación (Resolución N° 1253, 13 de agosto 2014).

La respuesta de la comunidad médica, del público en general y de la prensa en este primer DMT superó nuestras expectativas; fue un buen comienzo y esperamos continúe y aumente en los próximos años de modo de lograr el impacto deseado de mejorar la salud de la población por la prevención de la enfermedad tromboembólica.

