

ESTRATEGIAS PARA LA DISMINUCIÓN DE INFECCIONES EN PACIENTES ONCOHEMATOLÓGICOS.

LICENCIADA AMALIA ROCA

¿QUÉ ES INFECCION?

- Una infección se define como el proceso en el que un microorganismo patógeno invade a otro llamado huésped y se multiplica pudiendo provocar daño (produciendo enfermedad). Los organismos patógenos poseen ciertas características como: la capacidad de ser transmisibles, la adhesión a las células del hospedador, invadir los tejidos y la capacidad de evadir el sistema inmunitario del huésped.

TRIADA EPIDEMIOLOGICA



03/06/2014

¿QUE CARACTERÍSTICAS TIENE EL PACIENTE ONCOHEMATOLÓGICO?

- Es un paciente que durante su tratamiento va a pasar por etapas de pancitopenias severas(aplasia), siendo la neutropenia aquella que mas predispone a la persona a contraer infecciones.
- Llamamos neutropenia al recuento de neutrófilos por debajo de 1500 neutrófilos por campo.
- La neutropenia es leve con un recuento de entre 1000 y 1500 neutrófilos, moderada cuando hay entre 500 y 1000.Y severa con recuento menor a 500 neutrófilos.
- A menor cantidad de neutrófilos mayor probabilidad de infección, ya que se ve afectado su sistema inmunitario → PACIENTE IMUNOCOMPROMETIDO
- La infección vendrá condicionada por la intensidad y la duración de la neutropenia.

CUIDADOS DEL PACIENTE – ROL DE ENFERMERIA

- El personal de enfermería tiene un lugar privilegiado de observación ya que está durante muchas horas junto al paciente y su familia.
- Es muy importante que desarrolle esta capacidad para detectar en forma temprana los signos de infección que puede presentar el paciente, así como también posibles focos ambientales para el desarrollo de la misma.
- Al estar frente a un paciente con un sistema inmunitario comprometido el personal de enfermería la misión de cuidar y educar al paciente, su entorno y al resto del equipo de salud

¿CÓMO PLANIFICO EL CUIDADO?

-
- CONOCER AL PACIENTE
 - CONOCER SOBRE LA PATOLOGÍA Y SU TRATAMIENTO
 - LAS COMPLICACIONES DERIVADAS DEL TRATAMIENTO.



DISMINUCIÓN DE LAS INFECCIONES. EDUCACION PARA EL AUTOCAUIDADO.

- Baño diario y cambio de ropa personal y de cama.
- Lavado de manos luego de utilizar el sanitario, antes y después de consumir alimentos y al regresar al servicio luego de algún estudio.
- Higiene bucal con un cepillo de cerdas suaves y enjuague bucal con clorhexidina. No es recomendable el uso de Bicarbonato ya que retrasa la regeneración de la mucosa.
- Cuidado de la piel con cremas humectantes para evitar la resequedad y agriete de la misma. Evitar el uso de talco.
- Mantener las uñas cortas y limpias tanto de manos como de pies.
- Pautas de alarma ante la aparición de cualquier tipo de lesión o cambios en la coloración de la piel

DISMINUCION DE LAS INFECCIONES. CUIDADO DEL ENTORNO

- El paciente deberá estar preferentemente en una habitación solo.
- Con baño individual.
- La habitación deberá contar con aire filtrado por filtros HEPA.
- Presión positiva.
- Las ventanas deberán permanecer cerradas.
- Limpieza dos veces por turno de enfermería, con desinfección de las superficies altamente tocadas, como pies de suero, cama, mesa de noche

DISMINUCIÓN DE LAS INFECCIONES. CUIDADO DEL ENTORNO.

- Mantener la habitación ordenada, sin objetos innecesarios(botellas, adornos), para facilitar la limpieza.
- Los acompañantes del paciente no deben ingerir alimentos en la habitación del paciente.
- No tener en la habitación peluches, plantas ni flores.
- Todos los elementos para el control de signos vitales debe ser de uso exclusivo del paciente.

DISMINUCIÓN DE LAS INFECCIONES. CUIDADO DE LOS ACCESOS VASCULARES.

- Realizar todas las venopunciones con técnica aséptica.
- Realizar una buena sujeción del catéter, preferentemente con apósito transparente para valorar el sitio de inserción.
- Cambiar el sitio de la venopunción cuando se aprecie enrojecida o sin retorno venoso.
- Cambiar los apósitos en los tiempos establecidos o cuando se vean sucios o despegados.

DISMINUCION DE LAS INFECCIONES.

DIETA.

- El paciente debe recibir alimentos cocidos con baja carga bacteriana.
- Agua potable o hervida.
- Lácteos pasteurizados en envases individuales: flan, postre , arroz con leche. Evitar el consumo de yogures y quesos como el brie y al azul.
- Evitar embutidos, salchichas y mayonesas caseras
- No consumir miel no pasteurizada.
- Evitar comer en puestos callejeros.
- No consumir productos sueltos.